

Section Ile de France

Tél. >> 01 46 07 56 65

Courriel >> atc-idf@atc-routesdumonde.com

Du vendredi 16 au vendredi 23 juin 2023

8 jours / 7 nuits

À partir de **1 260 €** par personne --- minimum 15 - maximum 22

(programme répondant aux conditions de l'article R211-4 du Code du Tourisme)



La rampe Sud du Lötschberg

Photo BLS

Cette semaine de randonnée se situe dans une région très courue de la Suisse. Les sentiers proposés, faciles à moyen, vous en font découvrir quelques aspects.

L'hébergement, non loin du centre d'Interlaken, proche des moyens de transport, permet de se déplacer chaque jour dans un site différent, et aussi de flâner en ville le soir.

Une journée touristique fera découvrir des lieux assez discrets.

Les points forts :

- La rampe Sud
- Le Faulhorn
- Giesbach et ses cascades
- Le Lac d'Oeschinen

Programme

Jour 1 – Vendredi 16 juin --- Paris Gare de l'Est ---> Bale ---> Interlaken

Pour les voyageurs partant de Paris, accueil par votre accompagnateur à partir de 9h00, **Gare de l'Est**, au bout du quai de départ du **TGV 2325** (départ **9h25**) à destination de Strasbourg. Remise de documents et installation libre. A Strasbourg (arr. **11h11**), changement par TER 200 pour Bale (arr. **13h08**). Repas tiré du sac.

Début du service ATC. Possibilité de change.

Possibilité de rejoindre le groupe en cours de route (consulter l'organisateur)

Départ à **13h28** vers Interlaken-West (arr. **15h22**). Direction l'hôtel à 400m. Accueil et installation. Découverte d'Interlaken le long de l'Aar. Achat des pique-niques. Petite réunion de présentation.

Diner au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

Jour 2 – Samedi 17 juin -- **Randonnée de Unterseen à Lauterbrunnen par la vallée**

– altitude minimale 564 m, maximale 900 m – ~5h00 de marche

Petit déjeuner à 7h30.

Départ à 8h30 de l'hôtel (alt. 567m) par les bords de l'Aar jusqu'à Goldswil. Traversée sur le pont ferroviaire et poursuite le long du lac, vers Bönigen (564m) à l'embouchure de la Lütschine. Remontée sur la rive de la rivière jusqu'au pont caractéristique de **Gsteig** (588m). Passage sur les hauts de Gsteigwiler (680m), avant de longer à nouveau la rivière jusqu'à Zweilütchinen gare (652m).

Pique-nique à proximité (Hinder der Egg)

Poursuite le long de la Lütschine Blanche, vers **Lauterbrunnen** gare (alt. 797m). Passages successifs : Sandboden (728m), Schittmatta (742m), Stocki et Ey (810m). Possibilité d'un aller-retour - **durée 0h45** - au pied de la **cascade du Staubach** (alt. ~900m).

Train à **16h32** pour Interlaken Ost. Achat des pique-niques pour dimanche et lundi à la COOP face à la gare (fermeture 18h00). Retour à Unterseen et l'hôtel (avec carte d'hôte) par bus 21 à **17h38**.

Diner au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

Jour 3 – Dimanche 18 juin – Randonnée de First à Schynige Platte par le Faulhorn

– altitude minimale 1910 m, maximale 2680 m – durée ~ 6h00

Petit déjeuner à 7h00.

Départ par le bus 21 (arrêt Stedtlizentrum à 200m) à 7h44 pour Interlaken-Ost. Changement pour Grindelwald (arr. 8h39). Marche pour le télécabine de First (arr. 9h25).

Départ de la randonnée (2165m) vers 9h40, en direction du Gummihitte (2257m) et du **Bachensee** (2272m). Arrêt photo. Poursuite vers Retihitta (2472m) et le Faulhorn (2680m) et son panorama à 360°.

Pique-nique sur les pentes à proximité du restaurant d'altitude.

Puis, départ à 12h45 pour une descente facile, mais longue, jusqu'à **Schynige Platte**. Passages successifs : Männlenen (2344m), Gottard (2276m), Egg (2127m), Güturli (2028m) et un palier dans les pâturages jusqu'à la gare (1967m).

Retour en train d'époque à 17h01 pour Wilderswil (arr. 17h53) et, après 2 changements, pour Interlaken West (arr. 18h33). Retour à l'hôtel.

Diner au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

Jour 4 – Lundi 19 juin – Randonnée de Stechelberg à Lauterbrunnen par Mürren –

– altitude minimale 797 m, maximale 1652 m – ~5h00 de marche

Petit déjeuner à 7h30.

Départ à 8h22, en train pour Interlaken Ost. Changement pour Lauterbrunnen (arr. 8h55). Bus postal à 9h07 pour Stechelberg Post (arr. 9h25). C'est la vallée des '60 cascades'.

Vers 9h30, départ de la randonnée (alt. 910 m), en direction de **Gimmelwald** (1394 m). Passages successifs : Sichelauenen (1001m), Pfaffer (1110m), Im Tal (1258m). Poursuite à travers pâturages et forêts vers Mürren (1638 m).

Pique-nique près des téléphériques (fontaine).

Traversée du village et visite, puis continuation vers Winteregg (1582 m), avec vue magnifique sur le massif de la Jungfrau. Poursuite vers **Grütschalp** (1486m), puis descente continue en lacets, sur une route forestière, jusqu'à Lauterbrunnen (797 m). Fin de la randonnée

Retour en train à Unterseen. Achat des pique-niques

Diner au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

Jour 5 – Mardi 20 juin – Journée de tourisme. Escapade à Kandersteg et environs

Petit déjeuner à 7h30.

Pour cette journée 'tourisme', plusieurs solutions sont possibles :

- rester se reposer – en profitant d'Interlaken et de ses environs grâce à la carte d'hôte
- aller visiter Berne et revenir en bateau depuis Thun
- aller s'oxygéner en altitude, tout en visitant des lieux inhabituels.

C'est cette dernière option, inédite, qui est proposée dans le programme et incluse dans le forfait.

Départ en train pour Kandersteg à 8h35. Changement à Spiez. A l'arrivée (9h40), marche (15') vers le télécabine de **Oschinensee**. Montée et marche (1,2 km) vers ce lac d'altitude à 1580m.

Détente et **pique-nique**.

Vers 13h15, retour au télécabine et descente à Kandersteg. Marche (20') vers le téléphérique d'Almenalp ; montée en groupe (places réservées) à la ferme auberge de **Allmenalp** (1730m), offrant un panorama magnifique sur le massif de la Jungfrau. Collation libre.

Descente en groupe (places réservées) à partir de 16h15 et retour à pied vers la gare (15').

Train à 17h18 pour Interlaken West (arr. 18h21) avec changement à Spiez. Achat des pique-niques.

Diner au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

Jour 6 – Mercredi 21 juin – Randonnée sur la rampe sud du Lötschberg

– altitude minimale 565 m, maximale 1110 m – ~5h00 de marche

Petit déjeuner à 6h45.

Départ en train pour **Hohtenn** à 7h34 avec changement à Spiez.

Cette randonnée s'effectue principalement en légère descente, parfois en palier, non loin de la ligne de chemin de fer du BLS, et parfois sur des chemins qui ont servi à sa construction. Le sentier est indiqué 'Süd Rampe'. Il est souvent au soleil et offre tous le long un panorama sur la vallée du Rhône et les hautes montagnes Valaisannes, tout en admirant l'audace de la construction de la voie ferrée.

Départ de la randonnée (alt. 1078 m) vers 9h00. Passages successifs : Brägli (980m), Rarnerhumma (1006m). Passage sur le pont ferroviaire, puis on longe le bisse de Manera.

Pique-nique en cours de route.

Poursuite jusqu'au village et la gare d'Ausserberg (940m).



Lauterbrunnen - Le Staubach

photo JBB

Puis, à distance de la voie ferrée, vers Gufer (830m), et le site spectaculaire de Bärubrächa (867m), avant de rejoindre en corniche Doorna (853m) et la gare d'**eggerberg** (850m), fin de la randonnée.

Retour en train à **15h41** pour Interlaken West. Achat des pique-niques.

Diner au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

Jour 7 – Jeudi 22 juin – Randonnée en boucle à partir d'Iseltwald

- altitude minimale 565 m, maximale 715 m - ~4h30 de marche -

Petit-déjeuner à 7h00.

Départ en gare à **7h57** par le bus 105 (avec carte d'hôte) pour **Iseltwald** Dorfplatz (arr.8h26). Visite du village. Départ (alt. 565m) de la randonnée à 9h00, en direction de la baie ; puis montée progressive, en dominant le lac de Brienz, à travers bois et prairies, vers Wilzischwendi (680m), Rein (700m), puis en palier vers Chusterbode (715m) et le Chalet (695m) près du torrent Giesbach. Arrêt pour photos des cascades. Descente vers l'hôtel **Giesbach** (666m), hôtel chic exploitant un funiculaire pour rejoindre l'embarcadère

Pique-nique libre à proximité.

Visite du site. Poursuite à pied jusqu'à l'embarcadère (565m). Puis sur le bord du lac, en palier, direction Iseltwald et son embarcadère. Fin de la randonnée.,

Bateau à vapeur à **16h08** pour Interlaken Est (arr. 16h53). Achats à la COOP pour le retour du lendemain. Bus 21 à **17h38** pour Unterseen et l'hôtel.

Pot ATC, diner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 – Vendredi 23 juin --- Interlaken ---> Paris Gare de Lyon ou Lyon Part-Dieu

Petit déjeuner à 7h30 et libération des chambres.

Départ à **9h05** par train IC en direction de Lausanne et Genève, avec changement à Berne (9h52/10h04).

Possibilité de quitter le groupe sur place ou en cours de route

A Lausanne (arr. 11h16), correspondance possible à **12h23** par **TGV Lyria 9268** pour **Paris** (arr. 16h05).

A Genève (arr. 12h01), correspondance possible à **12h29** par **TGV Lyria 9772** pour **Paris** (arr. 15h43), et à **12h25** par **TER 96564** pour **Lyon** (arr. 14h22).

Fin du service ATC à Lausanne ou Genève, selon le cas.

NB >> Les horaires mentionnés dans ce programme sont ceux de **2022** – ils seront ajustés le 11 décembre 2022. Sauf impondérable, l'ordre et la consistance des journées, contraints par les réservations, ne pourront être modifiés.

Prix du séjour

Prix par personne : 1 260 € >> à partir de 15 participants

Ce prix est calculé à la date du 1^{er} juillet 2022. Conformément aux articles L211-2, R211-8 & R211-9 du Code du Tourisme, les prix prévus au contrat sont révisables à la hausse comme à la baisse, pour tenir compte des variations du coût des transports, des redevances, taxes et des taux de change. Vous serez informé de toute hausse du prix total du forfait, au plus tard 20 jours avant le départ pour des séjours de plus de 6 jours. Ce prix est calculé sur un nombre minimum de participants. Si celui-ci n'est pas atteint, ATC Routes du monde proposera au voyageur un avenant au contrat précisant le nouveau prix par personne.

Le prix comprend :

- Tous les transports publics (trains, téléphériques, bus), prévus de **Bale** (jour 1) à **Lausanne** ou **Genève** (jour 8), base ½ tarif groupe, avec carte FIP.
- L'hébergement en ½ pension, avec taxe de séjour, base chambre double (7 nuits), en hôtel 3 * (**normes locales**) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, sans boisson.
- Les visites mentionnées au programme
- La carte d'hôte, permettant gratuitement tous les déplacements dans les zones 1 & 3 d'Interlaken
- L'assurance assistance - rapatriement
- L'assistance et l'accompagnement ATC

Le prix ne comprend pas :

- ✚ Le supplément chambre individuelle : **175 €**
- ✚ Les pique-niques, à acheter le soir sur place
- ✚ Les boissons aux repas du soir (à payer en fin de repas)
- ✚ Les dépenses personnelles, les visites libres, ...
- ✚ L'acheminement en train pour rejoindre ou quitter la Suisse
- ✚ Le supplément transport en Suisse pour un non cheminot (achat carte ½ tarif) : **120 €**
- ✚ L'adhésion annuelle pour 2023 : **31 €** pour les cheminots (actifs, ayants droits, retraités...)

Pour les autres catégories d'adhérents : **35 €** plus **5 €** pour frais de dossier (perçus à chaque voyage ou séjour)

✚ L'assurance facultative : Annulation - Interruption de séjour - Bagages - l'assistance médicale liée aux risques COVID >> **3.00% par personne du prix total du voyage (minimum 10 €/ personne), à souscrire lors de l'inscription au voyage**

Informations pratiques et Inscriptions

Assurances

ATC Routes du Monde recommande de souscrire l'assurance optionnelle couvrant l'annulation, l'interruption de séjour, les Bagages, l'assistance médicale liée aux risques COVID au moment de l'inscription.

Le partenaire d'ATC Routes du Monde est AXA Assistance. Les conditions d'assurance sont remises au voyageur sur sa demande.

Transports

Vous serez avisés en temps utile des horaires des TGV internationaux pour vos réservations, possibles 4 mois à l'avance et achat éventuel de Billets TER.

Hébergement

Les participants inscrits en chambre double à partager devront acquitter le supplément chambre individuelle dans le cas où ne se présenterait aucune autre personne pour partager la même chambre (*se reporter à nos conditions particulières de vente, rubriques « prix forfaitaire – chambre à partager »*).

Nombre de participants

Vous serez rattaché à un groupe ATC de 20 voyageurs approximativement, sous réserve de réunir le nombre minimum de participants requis pour ce voyage soit 15 personnes.

Personnes à mobilité réduite

Ce voyage, qui prévoit beaucoup de marche en montagne, est déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

Formalités

Police & Santé >> Pour les conditions, le voyageur se référera au programme communiqué lors de l'inscription. ATC ROUTES DU MONDE vous confirmera l'ensemble des formalités spécifiques à respecter dans le cadre de la « convocation de départ » qui vous sera envoyée **une quinzaine de jours avant le départ**.

En cas de modifications substantielles de ces formalités après l'envoi de cette convocation, les participants seront informés par mail. **Il vous appartiendra de vous conformer à ces formalités**. En cas de refus, ATC ROUTES DU MONDE ne pourra pas être tenue pour responsable et aucun remboursement ne pourra être exigé.

Carte nationale d'Identité (*date de validité non dépassée*). Dès réception de votre contrat d'inscription, vous voudrez bien nous envoyer la photocopie du document (*recto verso*). La Suisse accepte les CI entre 10 et 15 ans.

Pour plus de précisions sur la Suisse, vous pouvez consulter les sites internet :

« www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs » et www.sante.gouv.fr

Les informations ci-dessus sont communiquées selon les données disponibles à la date d'établissement du programme du voyage. Nous conseillons de consulter, jusqu'au jour du départ, les sites indiqués ci-dessus, et de vous inscrire sur le site **ARIANE** : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

Les non-ressortissants français ou les bi-nationaux sont invités à consulter le consulat ou l'ambassade.

du gouvernement concernant le passe sanitaire sur <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>.

Autres informations utiles

Billets de train sur Suisse >> L'ATC se charge de l'achat de tous les billets, réservations, cartes ½ tarif...nécessaires de Bale à Lausanne/Genève valables en 2nde classe. Pour tous les cheminots, penser à **demandeur la carte FIP (2023-2025)**, à présenter pour réserver dans les TGV internationaux, et lors des contrôles.

Pour les cheminots munis de permis en Suisse, valables à la date du voyage, se renseigner auprès de l'organisateur.

Penser à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (*validité 2 ans*).

Un avis médical est conseillé pour les personnes sensibles à l'altitude (*marche facile à plus de 2000m le jour 3*).

Règlement

Acompte à l'inscription >>> **30 %** du montant total du voyage par personne – (*possibilité de payer en 3 fois par carte bancaire ou chèque à l'ordre de l'ATC*). Fournir les coordonnées des personnes à aviser.

Solde >>> **1 mois avant le départ sans rappel de notre part**.

Conditions particulières de vente

Nos conditions particulières sont annexées au programme, accompagnées également du formulaire d'information standard sur les droits du voyageur à forfait. Pour ce voyage, les conditions d'annulation sont celles prévues par l'ATC.

Où et comment vous inscrire

– **à la Section Ile de France** : soit par correspondance : 9 rue du Château-Landon – 75010 Paris, soit sur rendez-vous (*44 rue Louis Blanc – 75010 Paris*), du mardi au jeudi (*9h00 -12h30*), sauf férié.

– **par Courriel** : atc-idf@atc-routesdumonde.com ou boutique-atc@atc-routesdumonde.com ou à toute autre section de Province (*adresses sur notre dernière brochure*)

– **par Internet**, sur le site : www.atc-routesdumonde.com
